

LA VOZ HISPANA

JULY 2010

YWCA ofrece apoyo para padres agobiados



¿Estas desgastado por el trabajo duro que es cuidar de los hijos? ¿Se siente un poco agobiado? Son los niños que manejan a usted loco, y usted justo no sabe donde ir para la ayuda. Tome una interrupción, relajase, y disfruta de la compañía de otros padres que saben lo que usted atraviesa, y puede ofrecer reacción en los desafíos que todos los padres enfrentan.

Una filial de la Pennsylvania Alianza Familiar de Apoyo, el YWCA ofrece un grupo semanal para padres que prefieren hablar español. El grupo es diseñado para ayudar padres aprenden las habilidades que deben sentirse seguro ellos pueden manejar uno de los trabajos más duros que hay es-creando familias sanas y felices. Un nuevo grupo empezará en el 15 de julio.

Los padres interesados deben llamar la facilitadora del grupo, Jenny Rosario, entre las horas de 9 am y 4 pm en el YWCA 393-1735 x 242.

eliminando el racismo, potenciando a la mujer

**eliminating racism
empowering women**

ywca

YWCA of Lancaster

110 North Lime Street, Lancaster, PA 17602

www.ywcalancaster.org

**eliminating racism
empowering women**

ywca